

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Золотой ключик»

Консультация для родителей по здоровьесбережению  
«Грипп – это опасно»



Составила воспитатель: Шевченко М.В.

Дата: 23.11.2021г.

## Грипп – это опасно!

Грипп - острая респираторная инфекция, при которой вирус поражает клетки слизистой оболочки дыхательных путей - от носа до мельчайших бронхов. Воспалительный процесс сопровождается насморком (ринит), воспалением придаточных пазух носа (синусит), гортани (ларингит), нарушением дыхания (круп), кашлем (бронхит).

Но эти проявления - полбеды. Главная опасность заключается в том, что гриппозный вирус циркулирует в крови и отравляет организм, нарушая ряд жизненных функций. Это проявляется высокой температурой, головными и мышечными болями, рвотой, галлюцинациями. В наиболее тяжелых случаях грипп вызывает токсикоз с поражением мелких сосудов и множественными кровоизлияниями в разные органы, пневмонию, поражение сердечной мышцы.

Во время заболевания резко нарушаются механизмы защиты от микробов, постоянно находящихся в верхних дыхательных путях. Пораженные клетки трахеи и бронхов отмирают, открывая путь инфекции в более глубокие ткани и затрудняя очищение бронхов. Одновременно вирус подавляет функции иммунной системы. И хотя «период беззащитности» длится всего несколько часов, этого бывает достаточно для того, чтобы находящиеся в дыхательных путях бактерии (пневмококк, гемофильная палочка, стафилококки) вызвали пневмонию или «пробудили к жизни» другие респираторные вирусы.



## Группа риска

Тяжесть гриппа зависит от наличия у заразившегося антител: чем их больше к данному варианту вируса, тем легче протекает болезнь. Как уже говорилось, в группе риска находятся дети и пожилые люди.

У ребенка, впервые заболевшего гриппом, вне зависимости от вида вируса, он протекает с высокой, быстро поднимающейся температурой, нередко с судорогами, у старших детей - с головной болью, головокружением, болями в костях и мышцах. Больной гриппом обычно находится в полузабытьи. Характерные симптомы - покраснение лица, красные сосудики на наружной оболочке глаз, сухое красное горло, сухой лающий кашель, при поражении гортани - сиплый голос, затруднение вдоха, носовые кровотечения. Многие жалуются на потерю вкуса.

***Тревожные сигналы (требуют срочного вызова врача или скорой помощи):***

- **потеря сознания;**
- **отказ от приема воды или другой жидкости;**
- **судороги;**
- **повторная рвота;**
- **быстрое появление на коже яркой сыпи.**

Такой тяжелый грипп опасен для каждого, но особую угрозу он представляет для лиц с хроническими заболеваниями сердца, легких, почек. Для этих больных опасна даже легкая форма гриппа - она может существенно ухудшить течение болезни. Особенно тяжело переносят заболевание дети с неврологической патологией - у них резко нарушается дыхание.

Очень опасно осложнение гриппа пневмонией. Родители обязательно должны знать признаки, позволяющие заподозрить ее у ребенка, заболевшего гриппом (или другой вирусной инфекцией):

- температура выше 38,0 более 3-х дней;
- кряхтящее дыхание;
- частота дыхания более: дети 0-2 мес.:60, дети 2-12 мес.:50, дети 1-3 лет: 40;
- втяжение грудной клетки;
- цианоз (посинение губ, кожи);
- полный отказ от еды;
- беспокойство или сонливость.

При наличии одного или нескольких вышеуказанных признаков диагноз «пневмония» весьма вероятен.

